

メンタルサポート セミナー

あなたらしく前に進むために
心のコンディションを整えましょう。

参加
無料

第1回

オンライン

あなたの心を守る ストレスコントロール講座

内容

- ストレスの正体
- ストレスの仕組みと心のケア方法
- 「エゴグラム」でわかる性格傾向とストレス耐性セルフチェック



7月17日(木) 14:00~15:30
申込締切:7月16日(水) 16時まで

講師

井上 映子 氏

国家資格キャリアコンサルタント キャリアコンサルティング技能士2級
認定心理士(公益財団法人日本心理学会)

総合アパレルメーカー、外資系日用品メーカーにて店舗運営業務を担当。若者就職支援事業に従事したことをきっかけにキャリアコンサルタント国家資格を取得。ハローワーク相談員を経て、2019年1月よりフリーランスとして活動。高校・大学におけるキャリア教育、就職支援、カウンセリングの他、専門学校での就職支援研修を担当。企業においては社員のカウンセリングや新人研修を行っている。



雇用保険受給中の方には参加証明書を発行いたします。

対象

大学生・短大生・専門学校生等の学生、おおむね45歳未満の求職者

実施

ZOOMウェビナー カメラ・マイクオフでの参加となります。
アーカイブ配信あり (アーカイブ視聴のみは求職活動実績認定の対象外です)

申込み

<https://jakunen-aichi.mhlw.go.jp/mentalsupport/>
右記二次元コードもしくは上記URLよりお申込みください。



共催

愛知労働局
愛知県

愛知若年者地域連携事業(愛知労働局委託)

[運営事務局] 株式会社東京リーガルマインド

〒460-0003 名古屋市中区錦二丁目 14番25号 ヤマイチビル9階

TEL 052-231-6350 Mail aichi-jakunen@lec.co.jp

